

Monatsplan Aktivierung

Januar 2025

Tag	Datum	Zeit	Was	Wo	Leitung
MI	01.01.24	10.30 Uhr	Neujahres Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Neujahres-Konzert: Pauliero	Cafeteria	
DO	02.01.24	14.30 Uhr	Besuch der Gilde Triengen	MZR	
FR	03.01.24	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gilde	
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Weibessende	Cafeteria	
SA	04.01.24		Besuch der Liebsten		
SO	05.01.24		Besuch der Liebsten		
MO	06.01.24	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	07.01.24	10.45 Uhr	Mobile Küche	1. OG	Christian Martin, Küche
MI	08.01.24	10.45 Uhr	Sternensinger	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
DO	09.01.24	10.00 Uhr	Qi Gong	MZR	Barbara Burgener
FR	10.01.24	09.30 Uhr	Auferstehungsgottesdienst	Raum der Gilde	
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Weibessende	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauenkränzli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	11.01.24		Besuch der Liebsten		
SO	12.01.24		Besuch der Liebsten		
MO	13.01.24	14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	14.01.24	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	2. OG	Christian Martin, Küche
		14.30 Uhr	Vorlesen	Aktivierung	Franz Kost
MI	15.01.24		Wohlfühltag auf Einladung	Alterswohnheim	Helena Schmidiger
		09.30 Uhr	Morgenspaziergang	draussen	Aktivierungsfrauen
		10.00 Uhr	Ref. Gottesdienst	Raum der Gilde	Andrea Klose
		14.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
DO	16.01.24		Wohlfühltag auf Einladung	Alterswohnheim	Helena Schmidiger
		10.00 Uhr	Turnen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
FR	17.01.24	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gilde	
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Weibessende	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Erzählstunde	MZR	Maya Arioli
SA	18.01.24		Besuch der Liebsten		
SO	19.01.24		Besuch der Liebsten		
MO	20.01.24	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	21.01.24	10.45 Uhr	Mobile Küche	3. OG	Christian Martin, Küche
		14.00 Uhr	Einzelaktivierung	Lindenrain	Maya Arioli
		14.30 Uhr	Vorlesen	MZR	Silvia Schaller-Bass, ZL
MI	22.01.24		Wohlfühltag auf Einladung	Alterswohnheim	Helena Schmidiger
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
DO	23.01.24		Wohlfühltag auf Einladung	Alterswohnheim	Helena Schmidiger
		10.00 Uhr	Turnen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Visite Clown Humoli	Lindenrain	
FR	24.01.24	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gilde	
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Weibessende	Cafeteria	
SA	25.01.24	09.00 Uhr	Meditations-Yoga	Aktivierung	Roli Müller
SO	26.01.24		Besuch der Liebsten		
MO	27.01.24	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	28.01.24	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		14.30 Uhr	Vorlesen	Aktivierung	Franz Kost
MI	29.01.24	09.00 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfrauen
		14.30 Uhr	Musik und Kuchen	Cafeteria	Musikschule Michelsamt
DO	30.01.24	10.00 Uhr	Turnen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Seniorenbühne Luzern	MZR	
FR	31.01.24	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Gilde	
		10.00 Uhr	Weisch no?	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Apéro zum Einstieg ins Weibessende	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Kino: Oberstadtgasse	Speisesaal	

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.

Silvia Schaller-Bass
Zentrumsleitung

Silvan Reber
Sekretariat

06.01.25